

BIODANZA UND AUSBILDUNG ZUM KONTAKT

BIODANZA UND MASSAGE

Erweiterung für Biodanza-Facilitadores und SchülerInnen im 3. Ausbildungsjahr mit Sandra Salmaso, Organisiert von der Biodanza-Schule-Münster.

Durch "Biodanza und Ausbildung zum Kontakt" lernen wir, physischen Kontakt, Zärtlichkeit und affektive Massage zu leben. Im Rahmen dieser Erweiterung vertiefen wir unser theoretisches Wissen. Die Theorie erklärt, wieso es so wichtig ist, physischen Kontakt von Geburt an in Harmonie, Natürlichkeit und Fülle zu leben.

TERMINE:

1. Modul

26.4. – 28.4.2024

Freitag 18 Uhr - Sonntag 17 Uhr

2. Modul

30.5. - 2.6.2024

Donnerstag 10 Uhr – Sonntag 17 Uhr

Es wird ein von der IBFed anerkanntes **Zertifikat** ausgehändigt.



Die Erweiterung „**Biodanza und Ausbildung zum Kontakt**“ wurde 1996 entwickelt und hat seitdem viele Biodanza-lehrende inspiriert, guten Kontakt mit mehr Bewusstsein und praktischen Instrumenten im öffentlichen, privaten, schulischen und klinischen Bereich einzusetzen.

THEORETISCHE INHALTE:

- Klärung des Begriffs "Kontakt" und seine Integration in Biodanza
- Progressivität der Berührung in Biodanza
- Aspekte der verschiedenen Bewegungskategorien
- Entwicklung der Sensibilität der Hände
- Massage der Gelenke, vitale Pulsation
- Yin-Yang-Integration in der Berührung
- sinnliche Massage für Paare
- Massage nach den vier Elementen
- Harmonisierung durch alchemische Integration der Elemente



„Diese Erweiterung ist ein Beitrag zur Biodanza-Methodik, denn sie ermöglicht es, grundlegende Kategorien der Bewegung, des kinästhetischen Erlebens, der Erotik und der Regression zu integrieren. Gleichzeitig schafft sie perfekte Bedingungen, um sich einem regressiven Zustand hinzugeben und **einfach die Freude an gutem Kontakt zu leben**, durch eine methodische Anwendung, die auf progressiven Übungen und Berührungen basiert. Diese Erweiterung birgt auch geeignete Methodik für den sozialen Bereich der Betreuung und Erziehung.“

(Rolando Toro Araneda, 1996)

METHODISCHES VORGEHEN:

- Die Intensität der Vivencia in der Gruppe steigern
- Intensivierung der affektiven, erotisch-affektiven Integration, der Regression und Re-Personalisierung
- Methodische Studie: Analyse der Übungen und spezifischer Musik
- Schulung des Kontakts und kurze Massagen in institutioneller Umgebung (Schulen, Krankenhäuser, Altenheime, Tagespflege,...) und mit Demenzkranken, älteren Menschen, Sterbenden und Menschen mit Behinderung
- Spezifische Übungen und Erweiterungen

Die Erweiterung „Biodanza und Ausbildung zum Kontakt“ schenkt Biodanzalehrenden u.a.: **größere Sicherheit in der Vermittlung von Kontakt und Berührung, Verständnis dafür, wie Progressivität gut dosiert werden kann, und die Möglichkeit, selbst entsprechende Vivencias zu gestalten.**





SANDRA SALMASO

Direktorin der Triveneto School of Biodanza S.R.T. Seit 1996 unterrichtet sie Biodanza auf der ganzen Welt. Zusammen mit Rolando Toro Araneda schuf sie die Erweiterung "Biodanza und guter Kontakt". Sandra schrieb das Buch "Le mani che nutrono" ("Hände, die nähren").



PREISE:

1. Modul

230,00€

bei Anmeldung bis 31.12.2023: 210,00€

2. und 3. Modul

420,00€

bei Anmeldung bis 31.12.2023: 390,00€

ANMELDUNG:

BIODANZA RAUM MÜNSTER

Bremer Straße 56

48155 Münster

0251 7474752

0173 6691583

www.biodanza-muenster.de

buero@biodanza-muenster.de

bm@biodanza-muenster.de