Biodanza Programm

September 2021 – Januar 2022

Workshops

Ausbildung, Kurse

Vermietung im Biodanza-Raum-Münster

biodanza

das Leben ist Tanz

www.biodanza-muenster.de

auch auf facebook

Biodanza, System Rolando Toro – das Leben ist Tanz

Biodanza (gr. bios „Leben“, span. danza „Tanz“; „Tanz des Lebens“) ist eine erlebnisorientierte Bewegungsmethode, deren wesentliche Kräfte Musik, Tanz und Begegnungssituationen in der Gruppe sind. Die von Rolando Toro Araneda entwickelte Methode orientiert sich am Biozentrischen Prinzip, das die Entwicklung des Lebens, die Fürsorge für das Leben und seinen Ausdruck zum Bezugspunkt erklärt.

Lebensfreude und Liebe äußern sich in gegenseitiger Zuwendung und Unterstützung. Entfaltung von Identität geschieht in Gegenwart des Anderen, der als Mitmensch immer auch ein Gleicher ist.

In pulsierender Bewegung und Verbindung mit sich selbst, dem Anderen und einer weiten, universellen Dimension ermöglicht das Erleben in Biodanza das Wiedererlernen ursprünglicher Lebensfunktionen, die Verkörperung lebensspendender Kommunikation, die einer beeindruckenden, bezaubernden Vielfalt entspringt und ihr angehört. Lebensfreude und Motivation werden wieder fühlbar als authentische menschliche Qualität …

Junge Erwachsene bis einschließlich 27 Jahren bezahlen für alle Veranstaltungen (außer Biodanza-Ausbildung) 40 % weniger.

Wir sind alle Eins

Die Kraft, die uns führt ist dieselbe,
welche die Sonne entzündet,
die die Meere belebt und
die Kirschen erblühen lässt.
Die Kraft, die uns bewegt ist dieselbe,
welche die Samen belebt
mit ihrer uralten Lebensbotschaft.
Der Tanz erzeugt das Schicksal
nach den gleichen Gesetzen,
welche die Blüte, die Brise verknüpfen.
Unter der Sonnenblume der Harmonie
sind wir alle Eins.

Wie wunderschön, dass wir wieder zusammen sind, zusammen tanzen, gemeinsam das Leben bewegen. Ein wesentlicher Aspekt von Gesundheit sind Lebensfreude, physisches und emotionales Wohlergehen, Gemeinschaft, Kontakt, liebevoller Austausch – tauchen wir also ein in diese Quelle unserer menschlichen Existenz!

Bevor Ihr einmal denkt,
solltet Ihr mindestens zweimal tanzen.
Rolando Toro

Schnupperabende mit Birgit Mutze

Das Leben ist Tanz!
Zusammen tanzen heißt demnach auch zusammen leben. Die Tänze in Biodanza erzeugen sich aus ursprünglichen Bewegungen und sind damit zutiefst menschlich. In diesen Bewegungen kommen wir neu in Kontakt mit unseren natürlichen Bedürfnissen, die im Tanz auf fünf Erlebnislinien ihre Entfaltungskraft erfahren. Gesten, die zu Schöpfung werden, Begegnungen, in denen der Mensch im Gegenüber sein Licht erkennt.

Die beste Möglichkeit, etwas über Biodanza zu erfahren, ist, es zu erleben. Biodanza ist Freude, Lebenskraft, Kommunikation, Ausdruck, Lebendigkeit…lasst euch überraschen!

Tänzerische Vorerfahrungen sind nicht nötig, erwachsene Teilnehmende jeden Alters willkommen.

Mittwoch | 27.10.2021
Mittwoch | 12.01.2022
Mittwoch | 02.03.2022

Jeweils von 18:00 h bis 20:00 h | 10,– € pro Abend
Wenn ihr das Anmelden versäumt habt, kommt trotzdem!

Bei allen Kursen gelten die 3G-Regeln, solange sie vorgeschrieben sind. Fragt mich gern dazu!

Offene Abende mit kurzen theoretischen Einführungen zu Biodanza und den 4 Elementen mit Birgit Mutze

Die Einheit von Bewegung und Wissen, Erleben und Erkenntnis trägt wesentlich dazu bei, die vielfältigen Aspekte unseres Daseins zu vereinen, das Vertrauen in die eigene Wahrnehmung zu stärken. Neue Horizonte des Fühlens, Denkens und Handelns eröffnen sich im integrierenden Tanz.

Diese Vivencias eignen sich auch ganz wunderbar für Menschen ohne Biodanza-Erfahrung.

Freitag | 27.08.2021
Das Element Erde – Fruchtbarkeit, Konsistenz, Sicherheit

Freitag | 01.10.2021
Das Element Feuer – Ausdruckskraft, Leidenschaft, Licht, Wärme

Freitag | 05.11.2021
Das Element Luft – Leichtigkeit, Transzendenz, Kreativität

Freitag | 10.12.2021
Das Element Wasser - Hingabe, Fluss, Fühlen

Jeweils von 19:00 h bis 21:30 h | 15,– € pro Abend.
Bei Buchung des gesamten Zyklus 54,– €.

Fortlaufende Kurse

Anfänger/innenkurse mit Birgit Mutze

für alle, die Biodanza kennenlernen und langsam nähertreten wollen.

Kurs 1
03.11. – 15.12.2021
7 Abende 105,– €

Kurs 2
19.01. – 16.02.2022
5 Abende 75,– €

Kurs 3
09.03. – 06.04.2022
5 Abende 75,– €

Alle Anfänger/innenkurse jeweils mittwochs

Kurs der Vertiefung mit Birgit Mutze

Hier könnt ihr euch nach ersten Erfahrungen mit Biodanza vertiefen, die Erlebnisse werden intensiver, es kommen Tänze hinzu, die auf die grundlegenden Übungen aufbauen. Nach und nach können die Erlebnisse sich in das tägliche Leben integrieren, für mehr Lebensfreude, Ausgeglichenheit, menschliches Miteinander… letztendlich für ein gesunderes und glücklicheres Lebendig-Sein!

Donnerstags | 19:45 h bis 22:30 h
Bezahlung monatlich per Dauerauftrag
55,– € / erm. 48,– €

Preis für Teilnehmer der jeweils laufenden Ausbildungsgruppe 45,– € monatlich.
Bei allen Kursen gelten die 3G-Regeln, solange sie vorgeschrieben sind. Fragt mich gern dazu!

Zu aller Freude, es gibt ihn wieder:

Der Große Kreis im Winter

Tanz der Begegnung, Vernetzung, Ausdehnung

Am 18.12.2021 kommen wir wieder zusammen in einen Kreis vieler Menschen, die miteinander den Jahresabschluss im Biodanza-Raum feiern möchten. Immer wieder ist dies ein lebendiges, fröhliches und auch bewegendes Erlebnis einer großen lebens-vollen Gemeinschaft.

Nach der Vivencia machen wir es uns gemütlich und genießen ein köstliches Buffet aus von allen mitgebrachten Speisen. Getränke sind da und werden per Spende umgelegt. Außerdem freuen wir uns über kreative Beiträge jeglicher Art, die ihr bitte vorher bei mir anmelden solltet.

Samstag | 18.12.2021 um 18:00 h
25,– €

Silvester im Biodanza-Raum-Münster

Freitag, 31.12.2021 bis ins Neue Jahr hinein

Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne…
Tagesworkshop mit anschließender Silvesterparty

Wir erleben das Mysterium der Zeit in Dauer, in Sprüngen, im Fluss und in Zirkulation - wenn ein Kreis sich vollendet, können wir auf das schauen, was sich verändern durfte. So entstehen Visionen, die Kraft, ihnen die Hand zu reichen und sie ins Leben zu tanzen.

In zwei Biodanza-Vivencias werden wir an diesem besonderen Tag mit diesen Wandlungskräften tanzen, um dann am Silvesterabend ein rauschendes Fest ins Neue Jahr zu feiern!

Biodanza-Workshop von 10:00 h bis 18:00 h
Party ab 20:00 h
Workshop mit Party 90,– €

Biodanza-Schule-Münster

Die neue Ausbildungsgruppe beginnt im Januar 2022

Es hat sich bereits eine schöne, noch etwas kleine Gruppe gebildet, die auf euch als GefährtInnen wartet.
Es gibt einen weiteren Termin für ein erstes Kennenlernen der Schule und anderer Interessierter.

Tagesworkshop für Ausbildungsinteressierte
Samstag | 27.11.2021 von 10:00 h bis 19:00 h
Die Vivencia als Wirkkraft im Puls des Lebens

An diesem Tag werden wir hauptsächlich miteinander tanzen, also ins gemeinsame Erleben eintauchen. Ich werde euch aber auch etwas über die Wirkkräfte von Biodanza mitteilen und über die besondere Bedeutung dieses Systems in und nach Zeiten menschlicher Distanzierung sprechen. Ihr, die ihr nicht beim Einführungswochenende wart, und natürlich auch alle anderen, könnt mich gern alles fragen, was ihr über die Ausbildung wissen möchtet.
Kosten 80,– €

Jedes Lächeln umkreist den Planeten,
unaufhaltsam erzeugt es Freude und Mitmenschlichkeit.
Lasst uns Gesten pflanzen!

Persönliches

Birgit Mutze

**Biodanza-Lehrerin und Didacta,
Leiterin der Biodanza-Schule-Münster,
System Rolando Toro, Studium an der
Hochschule für Musik, Münster, Dipl. Sozialpädagogin**

Seit 23 Jahren leite ich fortlaufende Biodanza-Gruppen und vertiefende Workshops zu speziellen Lebensthemen, wie den Minotaurus Prozess, Baum der Wünsche, Alchemie der Identität u. v. m. Die Fortbildungen in den Bereichen „Minotaurus Projekt“, „Anleitung zu Kontakt, affektive Berührung und Massage in Biodanza“, „Biodanza und Weiblichkeit“, „Der Baum der Wünsche“, „Biodanza mit Kindern“, „Biodanza in der Natur“, „Biodanza und die 4 Elemente“, „Die 4 Tiere in Biodanza“, „Biodanza mit Stimme und Perkussion”, „Biodanza und Schamanismus“ und „Biodanza in Unternehmen“ verhelfen mir zu mehr Kompetenz im Sinne einer verantwortungsvollen, tiefgreifenden Begleitung transformativer Prozesse.

Als Didacta ist es meine Aufgabe, Menschen im Beruf des/der Biodanza-Lehrer/in auszubilden. Seit Februar 2008 leite ich die Biodanza-Schule-Münster, System Rolando Toro. Im September 2018 begann die mittlerweile fünfte Ausbildungsgruppe ihren gemeinsamen Weg, eine wundervolle Gruppe tanzender Abenteurer.

Seit 2016 bin ich von der International Biodanza Federation autorisiert, Biodanza-Lehrer/innen in den Erweiterungen „Minotaurus-Prozess“ sowie „Biodanza mit Stimme und Perkussion“ auszubilden.

Ich bin Mitglied der weltweiten International Biodanza Federation, die es als ihre Aufgabe sieht, die Entwicklung, Verbindung und Koordination von Biodanza in der ganzen Welt im Sinne von Rolando Toro, dem Schöpfer dieser einzigartigen Methode, voranzubringen, zu erweitern und auf affektive Weise zu fördern.

Eine ganz besondere Verbindung besteht zur brasilianischen Biodanza-Schule Pelotas (Leitung Myrthes Gonzalez), mit der die Biodanza-Schule-Münster das Austausch-Projekt „verschwesterte Schulen“ realisiert.

Was kann es Schöneres geben?
Nach meiner Arbeit gehe ich immer glücklich nach Hause!

Birgit Mutze
Biodanza Lehrerin und Didacta (Ausbilderin)
Leiterin der Biodanza-Schule-Münster

Biodanza-Raum-Münster
Bremer Str. 56, 48155 Münster
Büro 02 51 – 7 47 47 52
Mobil 01 73 – 6 69 15 83
buero@biodanza-muenster.de
bm@biodanza-muenster.de
www.biodanza-muenster.de

Bürozeiten
Mo., Di., Do. 10:00 h – 13:00 h
Mi. 14:00 h – 17:00 h

Biodanza-Schule-Münster, System Rolando Toro
Die **Anmeldung** für alle Biodanza Workshops und Specials wird verbindlich mit Überweisung der Teilnahmegebühr auf nachfolgendes Konto:

Birgit Mutze | Volksbank Senden
IBAN DE79 4006 9546 2212 0687 01

Konzeption und Gestaltung: www.pars-pro-toto.de